



# DOUCEUR

ralentir, sentir, toucher, danser, apprivoiser, respirer  
notre puissance douce éternelle

31 janvier 1 et 2 février 2020  
à saint Leu, Ile de la Réunion





Depuis 27 années, je consacre ma vie professionnelle à la formation en entreprise en animation de groupes autour de la communication et du développement personnel.

Convaincue que nous transmettons bien que ce que nous traversons nous même, je me forme pour devenir coach en PNL, Je me forme sur d'autres outils tels que l'hypnose, le dialogue intérieur, l'élément humain, l'Ennéagramme .....

Après 15 ans de pratique de Flamenco où la rigueur technique finit par brider mon expression de liberté et d'intériorité, je me consacre à la danse de l'être, et j'accepte ma mission de vie : accompagner les femmes, les faire grandir, être au féminin, et réconcilier le féminin et le masculin avec la danse de la présence devenue expression de soi de ses émotions, de ses points de blocage et de son futur.

Je me forme alors en Europe à la danse thérapie, m'inspire des rituels ,du chamanisme et de mouvements divers en danses libératrice.

En créant une école sur la transmission «l'école Française des formateurs», et «l'académie Danse Initiatique ®», je crée un pont entre mes deux passions. Enfin, depuis maintenant 4 années, je chemine avec l'enseignement des Accords Toltèques auprès de Maud Séjourant qui me certifie en 2016 et aujourd'hui m'engage dans des enseignement spirituels

Au cours de mes stages de Danse Initiatique ®, je vous accompagne pour accueillir la femme douce, sauvage, vulnérable et puissante qui bouillonne en vous.

J'ai l'immense joie d'intervenir et d'être accueillie sur l'île de la réunion depuis un an pour transmettre l'esprit de la danse, pour les femmes de l'île et les jeunes de l'université de saint Denis

Suite à une guérison d'un cancer en 2015, je décide de transmettre tout les secrets sacrés de la danse initiatique en initiant de futures enseignantes sur deux ans